

Kepparin kanssa piknikille

Valmista mieluisat piknik eväät itsellesi.

Piknik eväinä voi olla esimerkiksi

- kerrosvoileipä jonka välissä kurkkua ja juustoa
- kasvistikkuja (porkkanaa, kurkkua, paprikaa)
- hedelmiä
- keksejä
- juomaksi mehua tai lämmintä kaakaota termarissa

Pakkaa eväät reppuun ja lähde keppihevosen kanssa piknikille. Voit mennä piknikille vaikka kotitalon takapihalle.

Ratsasta ensin eri askellajeja vaihdellen -käyntiä - ravia – laukkaa, voit hyppiä esteitä jos niitä on sopivasti lähistöllä.

Kun nälkä yllättää on aika kaivaa piknikeväät repusta.

Voit houkutella myös perheenjäseniäsi mukaan piknikille.