

Kouluratsastusta

Kouluratsastusta on paras harjoitella ulkona. Merkkää kouluratsastusta varten suorakaiteen muotoinen alue jonka kulmiin laitat keilat, ämpärit tai vaikka kivet merkiksi. Radan koko riippuu käytettävissä olevasta alueesta.



Rataehdotus:

- harjoitusravissa (tasaista hölkkää) voltteja (pieniä ympyröitä, joiden halkaisija on noin 5 metriä) eri puolille kenttää
- pohkeenväistöä kentän pitkällä sivuilla käynnissä tai ravissa (ristiaskeljuoksua, jossa vasemmalle mentäessä oikea jalka tulee aina eteen ja toisinpäin),
- pysäytys- ja peruutusharjoituksia kaarto radan poikki -suunnassa omassa tahdissa pysäytys ja neljän askeleen peruutus
- koottua ravia loivilla kiemuraurilla (polvennostojuoksua)
- koko rata leikkaa lisätyssä ravissa (askeleen pidennys ja tempon lisäys)
- laukkatyöskentelyä, pääty-ympyrät harjoituslaukassa (sisäjalka johtaa laukkaa)
- laukkatyöskentelyä, kahdeksikko, jonka keskellä laukanvaihto (sisäjalka johtaa laukkaa)
- laukkatyöskentelyä, pitkällä sivulla laukanvaihtoja eri askelmäärillä (3-2-1)
- käynti – laukka -siirtymisiä
- lopuksi kierrä rata hitaassa tahdissa käyntiä

Voit keksiä itse lisää kouluratsastusratoja.